

إبتهاج عبد العزيز ابوالقاسم
أستاذة:



التعليم

ملف التعريف

مدربة تطوير الذات
مستشارة أسرية
مستشارة امتنان
أخصائية سعادة
كوتش شخصي

جهة الاتصال

الهاتف:

0530212333

البريد الإلكتروني:

Ibtihaj-a-q@hotmail.com

Instagram:

Ibtihajq

Snapchat:

Ibtihajq

Twitter:

@ibtihajQ

١. بكالوريوس، جامعة طيبة، قسم الدراسات الإسلامية، تقدير ممتاز مع مرتبة الشرف الأولى.
 ٢. دبلوم إنجليزي، الجامعة العربية المفتوحة، قسم أدب إنجليزي، 3 مستويات
 ٣. دبلوم حاسب، تقدير ممتاز، سنتين.
 ٤. الثانوية العامة، القسم الأدبي، تقدير ممتاز.
- {شهادات الدورات التدريبية }
١. تنمية مهارات المستشار الأسري، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، " 50 س".
 ٢. إعداد وتطوير مهارات المستشار الأسري، المؤسسة العامة للتدريب الفني والمهني، " 25 س".
 ٣. مهارات المستشار الاجتماعي، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، " مركز شمول، " 25 س".
 ٤. مهارات أساسية في ممارسة الإرشاد، تحت إشراف التربية والتعليم، " 10 س".
 ٥. البداية الرشيدة لتأهيل المقبلات على الزواج، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني " 12 س".
 ٦. دورة المستشار الشخصي المحترف، نادي التدريب العربي، " 15 س".
 ٧. إعداد المدربين "المدرّب المحترف"، خدمة المجتمع والتعليم المستمر جامعة الملك عبد العزيز، " 40 س".
 ٨. دورة تدريب المدربين، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، " 30 س".
 ٩. مهارات المدرب، المؤسسة العامة، " 25 س".
 ١٠. دورة الاختبارات الإسقاطية وتطبيقاتها في كشف الشخصية، وزارة التعليم، " 25 س".
 ١١. دورة المدرب المعتمد في تريز TRZ للتفكير الإبداعي وحل المشكلات، " 25 س".
 ١٢. مهارات إعداد وتصميم الحقائق التدريبية، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، " 51 س".
 ١٣. الكوتش، جامعة الملك عبد العزيز، " 15 س".
 ١٤. إدارة المخاطر والأزمات، المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، " 42 س".
 ١٥. مهارة أخصائي سعادة الموظفين، المؤسسة العامة للتدريب المهني والتقني، " 63 س".
 ١٦. دبلوم برمجة لغوية عصبية، NLP، " 50 س".
 ١٧. دبلوم لغة الحياة، " 50 س".
 ١٨. دبلوم "ديناميكية التكيف العصبي NCD " 25 س".
 ١٩. ريكي (المستوى الأول والثاني) " 40 س".
 ٢٠. بوصلة الجسم، المديرية العامة للشؤون الصحية والدراسات الطبية، " 25 س".
 ٢١. EFT (بعنوان حرر نفسك) المستوى الأول والثاني، " 20 س".
 ٢٢. المائدة المستديرة للاستشارات، " 10 س".
 ٢٣. دورة قبعات التفكير الست، الغرفة التجارية بالمدينة المنورة، " 15 س".
 ٢٤. تأهيل أخصائي امتنان، البرنامج الوطني المتكامل، " 25 س".

٢٥. تقنية وتطبيقات التعليم التفاعلية، المؤسسة العامة،
"60س".
٢٦. أخصائي منصات تعليم عن بعد، مركز عين القيادة
للتعليم، "15س".
٢٧. فنيات المقابلة للأخصائي النفسي والاجتماعي،
معهد سواعد المستقبل للتدريب الأهلي، "25س".
٢٨. عدد من الدورات في تطوير الذات ومهارات التفكير
والإرشاد الزوجي وغيرها ما بين ٢ ساعات إلى ١٢
ساعة لكل دورة.

خبرة العمل

١. دورة مهارات إدارة الغضب.
٢. دورة هاكرز الحياة الزوجية.
٣. دورة قلم الرصاص.
٤. دورة الشخصية الرمان.
٥. دورة مهارات الحفظ والتركيز.
٦. برنامج عائلي حياتي.
٧. برنامج يلا سوا الترفيهي.
٨. دورة مفاتيح السعادة.
٩. دورة قبعات الست في التفكير.
١٠. دورة المرأة اللغز.
١١. قصة نجاح.
١٢. دورة التربية بالترفيه.